# REDE SOCIAL COVILHÃ

# PLANO DE AÇÃO 2016

rede social Covilhã

COVILHÃ MUNICÍPIO A TECER O FUTURO

SEGURANÇA SOCIAL

PROGRAMA OPERACIONAL EMPREGO, FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL (POEFDS)

REDE SOCIAL

**Índice**..... 2

1 – Introdução..... 3

2 - Plano de Ação para 2016..... 4

2.1. - A Metodologia ..... 4

3 - Áreas de Intervenção ..... 4

3.1 – Saúde..... 4

3.2 – Equipamentos e Respostas Sociais ..... 7

3.3 – Educação / Formação ..... 13

3.4 – Emprego ..... 14

3.5 - Habitação ..... 16

4 – Siglas..... 17

## 1 - Introdução

O Plano de Ação surge como uma ferramenta de planeamento, visando a melhoria contínua da qualidade de vida dos cidadãos no território concelhio.

É um instrumento que responde aos problemas diagnosticados, sendo composto pela identificação dos projectos e intervenções previstos para o ano de 2016.

É um documento exequível e não uma mera manifestação de intenções, implica uma dimensão de contratualização entre os parceiros e exige um processo participado, em sintonia com um dos princípios do Programa Rede Social – a Participação.

O Plano de Ação para o ano de 2016, apresenta ações e atividades a executar no âmbito das problemáticas identificadas no Diagnóstico Social:

- Eixo I – Saúde
- Eixo II – Equipamentos e Respostas Sociais
- Eixo III – Educação/Formação
- Eixo IV - Emprego
- Eixo V – Habitação

Deste modo, o presente plano encontra-se estruturado da seguinte forma:

- Ações
- Objectivos do projecto
- Parcerias
- Indicadores
- Cronograma

## 2 - Plano de Ação para 2016

### 2.1 – A metodologia

O Plano de Ação assentou numa lógica de planeamento participado, integrado e multidisciplinar, através das estruturas de parcerias alargadas constituintes do Conselho Local de Ação Social da Covilhã.

## 3 – Áreas de Intervenção

### Eixo I – Saúde

| Ações | Objectivos do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Debate sobre comportamentos aditivos com substâncias no Concelho da Covilhã | Sensibilizar / informar sobre a realidade concelhia em comportamentos aditivos | Rede Social da Covilhã<br>CRI de Castelo Branco | Nº de indivíduos participantes<br>Nº de entidades participantes | 2016 |

## Eixo I – Saúde

| Ações | Objectivos do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Debate sobre comportamentos aditivos sem substâncias no Concelho da Covilhã | Sensibilizar/informar sobre a realidade Concelhia sobre comportamentos aditivos sem substâncias | Rede Social da Covilhã<br>CRI de Castelo Branco | Nº de entidades participantes<br>Nº de indivíduos participantes | 2016 |

## Eixo I – Saúde

| Ações | Objetivos do Projeto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Ações de Sensibilização sobre o Alzheimer e outras demências | Contribuir para a formação dos técnicos das IPSS´s sobre o Alzheimer e outras demências | Rede Social da Covilhã<br>Centro de Saúde CHCB | Nº de técnicos presentes<br>Nº de entidades participantes | 21 de Setembro de 2016 |

## Eixo II – Equipamentos e Respostas Sociais

| Ações | Objectivo do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Monitorização de Idosos em isolamento social | Proporcionar aos idosos uma melhor qualidade de vida | Rede Social da Covilhã | Nº de idosos monitorizados | 2016 |

## Eixo II – Equipamentos e Respostas Sociais

| Ações | Objectivos do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Envelhecimento Ativo | Promover aos idosos do concelho um dia ativo com várias atividades e rastreios | Rede Social da Covilhã | Nº de idosos participantes Nº de parceiros da Rede Social que participam | Junho de 2016 |

## Eixo II – Equipamentos e Respostas Sociais

| Ações | Objectivos do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência | Promover o convívio entre os utentes da APPACDM e proporcionar uma tarde alegre aos participantes | Rede Social da Covilhã | Nº de entidades participantes<br>Nº de Indivíduos participantes | 03 de Dezembro 2016 |

## Eixo II – Equipamentos e Respostas Sociais

| Ações | Objectivos do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Programa Mentores para Migrantes | Promover a integração dos migrantes/imigrantes/emigrantes na sociedade, assumindo que para tal é necessário o envolvimento dos migrantes e de toda a sociedade, constituindo-se como exemplo de interculturalidade e de participação cívica.<br><br>Criação da figura do mediador de Ciganos. | Rede Social, Município da Covilhã e CooLabora | Nº de imigrantes e voluntários participantes | 2016 |

## Eixo II – Equipamentos e Respostas Sociais

| Ações | Objectivos do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Ação de sensibilização sobre Violência Doméstica/Violência do género | Prevenir/combater a Violência Doméstica no concelho da Covilhã | Rede Social CooLabora, Forças Policiais | Nº de ações de sensibilização<br>Nº de participantes | 2016 |

## Eixo II – Equipamentos e Respostas Sociais

| Ações | Objectivos do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Jornadas Sociais | Promover o conhecimento e partilha de informações/boas práticas | Rede Social da Covilhã | Nº de instituições participantes<br>Nº de participantes | 06, 07 Outubro de 2016 |

## Eixo III – Educação / Formação

| Ações | Objectivos do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Ações de sensibilização sobre o absentismo e o abandono escolar | Combater o absentismo e abandono escolar | Rede Social, Município da Covilhã, Agrupamentos de Escolas | Nº de ações desenvolvidas<br>Nº de participantes envolvidos | 2016 |

## Eixo IV – Emprego

| Ações | Objectivo do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Promover/sensibilizar e dar visibilidade de boas práticas no setor empresarial local, no âmbito da responsabilidade social (conciliação da vida profissional, familiar e pessoal) | Promover a conciliação da vida profissional, familiar e pessoal | Rede Social da Covilhã | Nº de ações de sensibilização<br>Nº de participantes | 2016 |

## Eixo IV – Emprego

| Ações | Objectivo do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Feira do Emprego / Empreendedorismo / Formação Profissional / Pro-Florestal e Empreendedorismo Social Olá Emprego! | Dar a conhecer as potencialidades do Concelho em termos de emprego / formação / Desporto e Lazer à Sociedade Civil | Rede Social da Covilhã | Nº de participantes Nº de empresas e centros de formação | 05, 06 e 07 de Maio 2016 |

## Eixo V – Habitação

| Ações | Objectivos do Projecto | Parcerias | Indicadores | Cronograma |
|---|---|---|---|---|
| Caracterização dos Bairros Sociais do Concelho da Covilhã/Implementar um conjunto de ações para melhorar as competências sociais e pessoais dos residentes | Ações direcionadas à organização dos moradores, que visem melhorar as relações de vizinhança e a responsabilidade individual/comunitária e com bater os estereótipos que estão associados aos Bairros Sociais | Rede Social da Covilhã | Nº de ações realizadas<br>Nº de indivíduos participantes | 2016 |

# 4 – Siglas

**AECBP** – Associação Empresarial da Covilhã, Belmonte e Penamacor

**AFTEBI –** Associação para a Formação Tecnológica e Profissional da Beira Interior

**APPACDM –** Associação Portuguesa dos Pais e Amigos das Crianças com Deficiência Mental

**AVC –** Acidente Vascular Cerebral

**ESFHP –** Escola Secundária Frei Heitor Pinto

**CHCB** – Centro Hospitalar Cova da Beira

**CLAS –** Conselho Local de Ação Social

**CMC** – Câmara Municipal da Covilhã

**CV –** Curriculum Vitae

**CRI –** Centro de Respostas Integradas

**CSF –** Comissões Sociais de Freguesias

**IEFP** – Instituto do Emprego e Formação Profissional

**IPSS** – Instituições Particulares de Solidariedade Social

**LAPA –** Liga dos Amigos dos Penedos Altos

**UBI** – Universidade da Beira Interior

**RSI –** Rendimento Social de Inserção

**TIC –** Tecnologias de Informação e Comunicação

REDE SOCIAL COVILHÃ
Edifício Casa dos Magistrados
Rua Portas do Sol, nº122
6200-167 Covilhã
T 275330600 | F 275310699
rede.social@cm-covilha.pt